

## Programme de formation

### IA Essentiel

Intelligence artificielle générative : ChatGPT, Claude et prompt engineering

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Référence                | STEMA-IA-ESS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Durée                    | 1 jour, soit 7 heures.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Modalité d'organisation  | Présentiel dans vos locaux (Paris et France entière) ou distanciel synchrone en visioconférence. 4 à 12 participants par session.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tarif                    | 2 500 € HT par session (4 à 12 participants), supports et bibliothèque de prompts inclus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Modalités d'accès        | Formation intra-entreprise, sur devis. Après votre demande, un échange préalable permet d'analyser le besoin, de vérifier les prérequis et de convenir du programme. L'accès à la formation s'effectue après confirmation de l'inscription, par email à <a href="mailto:t.denizot@stemapartners.com">t.denizot@stemapartners.com</a> ou via le formulaire de contact. Les conditions d'annulation figurent dans les CGV : annulation gratuite jusqu'à 10 jours ouvrés avant la session. |
| Délai d'accès            | 2 à 4 semaines entre la confirmation de l'inscription et le démarrage de la session. En cas de prise en charge OPCO, la demande doit être déposée avant le début de la formation : prévoir le délai d'instruction du financeur.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Sanction de la formation | Attestation de fin de formation remise à chaque participant. Formation non certifiante : elle ne conduit ni à une certification professionnelle ni à un bloc de compétences enregistré.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Financement              | Formations éligibles à une prise en charge OPCO et au plan de développement des compétences, sous réserve d'acceptation du dossier par le financeur. Nous vous accompagnons dans le montage du dossier.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Contact                  | <a href="mailto:t.denizot@stemapartners.com">t.denizot@stemapartners.com</a> — 07 82 59 07 89 — <a href="https://www.stemapartners.com/formation/ia-essentiel/">https://www.stemapartners.com/formation/ia-essentiel/</a>                                                                                                                                                                                                                                                               |

### Public visé

Tout collaborateur souhaitant intégrer l'IA générative dans son quotidien professionnel : fonctions administratives, opérationnelles, commerciales, marketing, RH ou support. Convient également aux managers et dirigeants qui veulent comprendre les enjeux, opportunités et impacts de l'IA en entreprise.

## Prérequis

---

Disposer d'un ordinateur portable avec accès à Internet. Avoir des notions de base en informatique et un intérêt pour les nouvelles technologies. De préférence, disposer d'un accès ChatGPT Plus ou Claude Pro pour tester en direct les démonstrations avancées.

## Objectifs pédagogiques

---

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les fondamentaux de l'IA générative et ses principaux enjeux dans un contexte professionnel
- Identifier des usages concrets et immédiatement applicables de l'IA dans leur métier
- Prendre en main ChatGPT et Claude et maîtriser les bases du prompt engineering
- Créer des contenus textuels et visuels, analyser des données et synthétiser des documents avec l'IA
- Concevoir un assistant personnalisé (GPT, Projet Claude) adapté à leur métier
- Adopter des pratiques responsables, éthiques et sécurisées (confidentialité, RGPD, fiabilité des réponses)

## Programme détaillé

---

Formation d'une journée, d'une durée totale de 7 heures, proposée en présentiel ou en distanciel.

Cette initiation complète à l'intelligence artificielle générative s'appuie sur la prise en main de deux outils majeurs du marché : ChatGPT et Claude. Elle accompagne les participants dans la découverte des usages concrets de l'IA dans leur quotidien professionnel, avec une approche orientée efficacité, responsabilité et sécurisation des usages.

Le déroulé pédagogique repose sur une alternance d'apports méthodologiques, de démonstrations et d'ateliers pratiques tout au long de la journée, afin de relier les apprentissages aux usages concrets du terrain et aux besoins spécifiques de chaque participant.

### Module 1 — Comprendre l'intelligence artificielle générative

- Ce qu'est l'IA, ce qu'elle recouvre et ce qui la distingue des autres familles d'IA (analytique, automatisation)
- Panorama des principaux outils du marché : ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral, Copilot
- Impacts de l'IA sur les métiers et les organisations

### Module 2 — Découvrir le prompt engineering

- Principes d'un prompt (requête) efficace
- Méthode ACTIF : structuration et bonnes pratiques
- Spécificités et complémentarités entre ChatGPT et Claude
- Atelier pratique : rédaction et optimisation de prompts sur des cas réels

### Module 3 — Créer des contenus avec l'IA

- Contenus textuels : e-mails, comptes rendus, notes, supports de communication
- Contenus visuels : images, illustrations, schémas
- Analyse de données et synthèse de documents avec ChatGPT et Claude
- Cas pratique : conception de contenus adaptés à des projets professionnels

### Module 4 — Sécuriser et encadrer les usages

- Limites et risques : confidentialité, RGPD, fiabilité des réponses, hallucinations
- Adopter une posture éthique et responsable
- Bonnes pratiques et mise en place de règles internes et de chartes IA

### Module 5 — Utiliser les agents personnalisés

- Création d'assistants virtuels personnalisés : GPT de ChatGPT et Projets de Claude
- Définir les bons assistants pour les bons usages : rédaction, analyse, support client, prospection, RH, gestion de projet, veille
- Travailler avec ses propres données et documents pour optimiser les résultats
- Atelier final : conception d'un assistant personnalisé adapté au métier de chaque participant

## Modalités pédagogiques

---

Apports théoriques courts, démonstrations en direct et ateliers pratiques sur ChatGPT et Claude, à partir des cas d'usage et des documents des participants. Approche orientée cas d'usage métier pour une transposition immédiate au poste de travail.

## Moyens et supports pédagogiques

---

Supports pédagogiques au format slides envoyés à l'issue de la session. Bibliothèque de prompts et de cas d'usage mise à disposition pour prolonger la pratique après la formation. Les ateliers s'appuient sur les outils ChatGPT et Claude ainsi que sur les documents et données apportés par les participants.

## Modalités d'évaluation et de suivi

---

- En amont : quiz de positionnement (10 questions, 5 minutes) pour adapter le contenu au niveau du groupe.
- Pendant : évaluation continue par observation des exercices pratiques et restitution des ateliers.
- En fin de formation : quiz de sortie mesurant l'atteinte des objectifs pédagogiques, puis questionnaire de satisfaction.
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la durée, le contenu et le niveau d'acquisition.

## Nos résultats

---

*Formations réalisées de février 2025 à août 2026 · mise à jour du 18/09/2026*

- 48 stagiaires formés · 7 entreprises clientes

- Satisfaction globale : 8,9/10 (20 répondants)
- 100 % des stagiaires interrogés recommandent la formation (sessions 2026, 12 répondants)
- 100 % de validation des acquis parmi les stagiaires évalués (25 stagiaires)
- Assiduité : 82 % des heures prévues réalisées (sessions 2026)

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

---

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Signalez votre besoin d'adaptation dès la prise de contact : nous étudions ensemble les adaptations pédagogiques, techniques et organisationnelles possibles (supports, rythme, format, outils) et, si nécessaire, une orientation vers les ressources compétentes (Agefiph, Ressource Handicap Formation). En présentiel, l'accessibilité des locaux est vérifiée avec l'entreprise d'accueil.

Référent handicap : Thomas Denizot — [t.denizot@stemapartners.com](mailto:t.denizot@stemapartners.com)

Conditions générales de vente : <https://www.stemapartners.com/cgv/>

---

STEMA PARTNERS — 128 rue La Boétie, 75008 Paris — 07 82 59 07 89 — [t.denizot@stemapartners.com](mailto:t.denizot@stemapartners.com) — <https://www.stemapartners.com>

SIRET : 929 663 508 00018 — RCS Paris — Code APE 7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 70582 75 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Organisme de formation certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation. Programme mis à jour le 18 septembre 2026.